

# LE BONHEUR / ÊTRE HEUREUX

rire, sautiller, serrer  
dans ses bras, exulter,  
chanter, danser



détendu.e  
heureux/heureuse  
euphorique

# LA PEUR / AVOIR PEUR

trembler, s'enfuir, fermer  
les yeux, avoir des sueurs  
froides, claquer des dents,  
se cacher



inquiet/inquiète  
effrayé.e  
terrorisé.e

# LE DÉGOÛT / ÊTRE DÉGOÛTÉ.E

se boucher le nez,  
avoir de la nausée,  
vomir, se sentir mal,  
se plaindre, s'éloigner



écœuré.e  
dégouté.e  
répugné.e

## LA SURPRISE/ ÊTRE SURPRIS.E

écarquiller les yeux, avoir le cœur qui bat, sursauter, être bouche bée, rester sans voix, claquer dans les mains



sans voix  
surpris.e  
abasourdi.e

## LA TRISTESSE / ÊTRE TRISTE

pleurer, parler avec quelqu'un, s'isoler, écrire, écouter de la musique, lire



mélancolique  
triste  
désespéré.e

## LA COLÈRE/SE METTRE EN COLÈRE

hurler, devenir fou de rage, claquer la porte, taper du poing, marcher nerveusement, protester



contratié.e  
fâché.e  
furieux/furieuse